

IODARA®
SUPLEMENTO DE IODO

IODARA®
SUPLEMENTO DE IODO

MODO DE USO:

- Concentração de **100 mcg:**
1 A 2 CÁPSULAS POR DIA.
- Concentração de **200 mcg:**
1 CÁPSULA POR DIA.

Patente requerida no INPI sob o nº 10.2014.022457-2

Referências

1- World Health Organization. Assessment of iodine deficiency disorders and monitoring their elimination. A guide for programme managers. 3rd edition. 2007.

2- Kronenberg HM, et al. Williams. Tratado de Endocrinologia. 11a edição. Elsevier, 2008.

3- WHO/FAO. Vitamin and mineral requirements in human nutrition. 2nd edition. 2004.

Para maiores informações, procure o seu médico.



SAC 0800-7097770

GROSS

O QUE É IODO?

Iodo é um mineral essencial para a vida humana. Como não é produzido pelo nosso organismo, deve ser obtido através de fontes externas (alimentos ou suplementos).

A maioria dos alimentos é pobre em Iodo, o que levou a OMS e a UNICEF a criar uma estratégia global para suprir essa necessidade.

POR QUE O IODO É IMPORTANTE NA GESTAÇÃO E NA LACTAÇÃO ?

Iodo é essencial para o saudável desenvolvimento do cérebro de bebês em gestação, de recém-nascidos e de crianças até os primeiros anos de vida.

IODARA®
SUPLEMENTO DE IODO

IODARA®
SUPLEMENTO DE IODO

A necessidade de iodo pela mamãe cresce dramaticamente durante a gestação. Por isto, é necessário garantir uma suplementação adequada, tanto para a mamãe quanto para o bebê em gestação^{1, 2} (Fonte: OMS).

Recomenda-se inclusive, que a futura mamãe se prepare para a gestação, aumentando sua ingestão diária de iodo de modo a garantir uma gravidez saudável desde os primeiros dias².

A ingestão de iodo nos níveis recomendados pela OMS, UNICEF e FAO ajudará a evitar má formação cerebral e preservar a capacidade de aprendizado da criança³.

A QUANTIDADE DE IODO NO SAL É SUFICIENTE?

A quantidade de iodo presente no sal pode suprir as necessidades diárias dos humanos em geral, mas essa estratégia de suplementação não contempla gestantes e lactantes.

Para ajudar a obter a ingestão diária recomendada é recomendável a suplementação oral, através de cápsulas e/ou comprimidos.

Iodara é um suplemento nutricional desenvolvido especialmente para gestantes e lactantes, comercializado em duas concentrações: 100 mcg e 200 mcg de iodo.